

SPA

Le Sirenuse

## LE SIRENUSE SPA

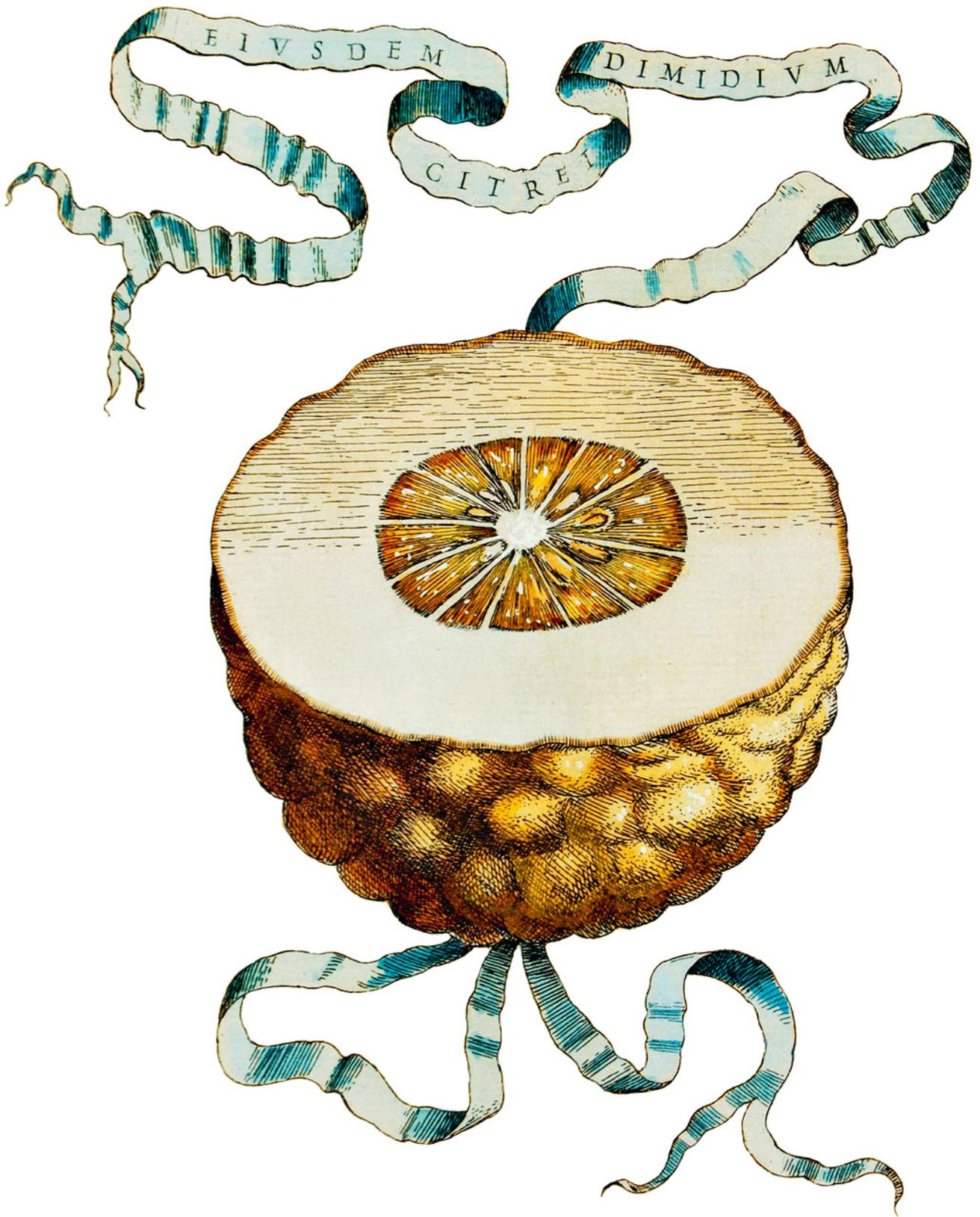
La Sirenuse Spa, ideata dalla celebre architetta italiana Gae Aulenti, si distingue per il suo design innovativo che mescola legno di teak, marmo bianco e acciaio inossidabile, creando uno spazio moderno e raffinato che si discosta dall'architettura moresca predominante nell'hotel. Dotata di sauna, stanza del ghiaccio e bagno turco in granito, la spa offre un'esperienza di relax senza pari. La palestra, completa di attrezzature cardiovascolari TechnoGym, pesi e tappetini per lo stretching e due "Megaformer", consente agli ospiti di mantenersi in forma durante il soggiorno. La palestra e la Spa sono raggiungibili da una scala interna o dalla terrazza della piscina (piano 3). Alla scala si accede dai corridoi dei piani 2, 3, e 4.

## SUITE SPA

Abbiamo una lussuosa suite dedicata alle coppie, pensata per consentire trattamenti simultanei. Questa straordinaria esperienza è arricchita da un bagno turco privato in granito color sabbia e una doccia emozionale. Tutti i nostri trattamenti per il viso e il corpo, che sfruttano oli essenziali e aromatici, sono eseguiti esclusivamente dal nostro personale altamente qualificato e utilizzano prodotti naturali di alta qualità. Per i trattamenti corpo, ci affidiamo ad Aveda, mentre per quelli del viso offriamo la rinomata linea Margy's Monte Carlo, celebre in tutto il mondo per i suoi trattamenti facciali, insieme ad una selezione dei lussuosi prodotti di Augustinus Bader.

## IL METODO AUGUSTINUS BADER A LE SIRENUSE

Con oltre 30 anni di ricerca pionieristica nel campo delle cellule staminali e della medicina rigenerativa, il Professor Augustinus Bader ha introdotto una nuova era nella cura della pelle professionale. Il suo metodo pluripremiato si basa sull'utilizzo del TFC8® (Trigger Factor Complex), un complesso esclusivo che sfrutta l'intelligenza innata del corpo per favorire un ringiovanimento naturale della pelle. Presso La SPA de Le Sirenuse, il Metodo Augustinus Bader unisce l'efficacia comprovata del TFC8® a tecniche scientificamente provate, garantendo risultati di massima efficacia. I trattamenti personalizzati offrono un'esperienza unica e mirata, affrontando una vasta gamma di problematiche, dalle rughe all'iperpigmentazione alla cellulite, per donare un aspetto radioso e una sensazione di benessere unica.



## TRATTAMENTI PER IL VISO

### THE JET LAG FACIAL

50 min. | 300

Il nostro trattamento rivitalizzante, ispirato alle formule eroiche di Augustinus Bader, è un toccasana per la pelle stanca, sciogliendo la fatica e apportando immediato sollievo. Dopo una profonda doppia pulizia per liberare la pelle dalle impurità del viaggio, ti attende un massaggio facciale su misura che stimola il metabolismo dei tessuti e favorisce il drenaggio linfatico. Segue un rito di applicazione di una maschera idratante e illuminante, che riduce il gonfiore e restituisce alla pelle la sua luminosità naturale. Personalizzabile secondo le tue preferenze e le tue esigenze, il trattamento The Jet Lag Facial ti lascia fresco e pronto per affrontare la tua prossima avventura.

### AWAKEN FACIAL

70 min. | 400

Questo trattamento viso altamente personalizzato e pratico unisce la tecnologia esclusiva di rinnovamento cellulare di Augustinus Bader con la terapia avanzata della luce LED per ottimizzare la comunicazione cellulare, tenendo conto delle specifiche esigenze della tua pelle. Dopo un'attenta analisi cutanea e una delicata triplice pulizia, ti concederai un massaggio viso su misura, utilizzando formule altamente efficaci, seguito da un trattamento a base di maschere ad alte prestazioni abbinato a LED mirati, progettati per rassodare, tonificare e rinfrescare la pelle in profondità. Completamente personalizzabile per adattarsi alle tue preferenze e necessità individuali, questo trattamento risveglia immediatamente il tuo incarnato, conferendo un aspetto fresco e radioso.

### THE SPARKLING EYES

35 min. | 170

Questo trattamento delicato si concentra sul rinnovamento di una delle zone cutanee più sensibili e suscettibili ai danni, unendo la tecnologia esclusiva di rinnovamento cellulare di Augustinus Bader a tecniche mirate per rinfrescare, ridurre il gonfiore, tonificare e illuminare lo sguardo.

## TRATTAMENTI PER IL CORPO

### THE AB FULL BODY EXPERIENCE

60 min. | 400

Sperimenta un rinnovamento di alto livello con un trattamento su misura che pulisce, idrata, rassoda e rivitalizza dalla testa ai piedi, grazie alla potente azione di rinnovamento cellulare delle formule di Augustinus Bader. Deliziati con uno scrub per il corpo completo utilizzando guanti speciali imbevuti in Augustinus Bader The Body Wash, seguito da un massaggio personalizzato con Augustinus Bader "The Body Oil" and "The Body Cream" con tecniche energizzanti progettate per stimolare la circolazione, favorire la disintossicazione e conferire istantaneamente alla pelle un aspetto e una sensazione rinnovati.

### LOWER BODY MASSAGE

35 min. | 170

Deliziati con un massaggio mirato alla parte inferiore del corpo, progettato per ravvivare la tua vitalità giovanile utilizzando le lussuose formule di Augustinus Bader. Mentre terapisti esperti lavorano per sciogliere le tensioni profonde e migliorare la circolazione, la rivoluzionaria tecnologia TFC8® del professor Bader nutre e rivitalizza la pelle, regalandoti gambe dall'aspetto e dalla sensazione più leggera, liscia e giovane.



## **MASSAGGI E TRATTAMENTI NELLE SPA SUITE PER COPPIE**

La Spa Suite è situata al piano -1. Per prenotare qualsiasi trattamento, ti preghiamo di recarti presso la Spa, dove uno dei nostri terapisti sarà lieto di assisterti e ti accompagnerà alla Spa Suite. Tutti i trattamenti presso la Spa Suite sono concepiti per due persone e saranno eseguiti simultaneamente da due terapisti, garantendo un'esperienza sincronizzata e rilassante.

### **LE SIRENUSE SIGNATURE MASSAGE**

**50 min. | 395 | 2 persone**

Immergiti in un'esperienza di puro benessere con il nostro massaggio avvolgente, arricchito dagli olii aromatici dei caldi agrumi della Costiera Amalfitana. L'olio essenziale di limone, noto per le sue proprietà calmanti, è un toccasana per l'ansia e l'insonnia, mentre favorisce la circolazione sanguigna grazie alle sue proprietà toniche e purificanti. L'olio essenziale di petitgrain, dal suo canto, offre una sensazione di calma, aiutando a ridurre lo stress e promuovendo la positività. Questo trattamento è drenante, distensivo e anti-stress. Sarai disteso su un lettino immerso in acqua calda, mentre le mani esperte del nostro terapeuta ti coccoleranno e rilasseranno completamente. Un leggero esfoliante per i piedi darà inizio a un viaggio ascendente verso il benessere, con un massaggio lento che coinvolge tutto il corpo. Infine, un delicato flusso di olio caldo sulla fronte e un massaggio rilassante al collo e al cuoio capelluto concluderanno questa esperienza rigenerante.

### **LE SIRENUSE COUPLE MASSAGE**

**60 min. | 420 | 2 persone**

**90 min. | 580 | 2 persone**

Immergiti in un'esperienza di massaggio personalizzata, ispirata alla filosofia Aveda Elemental Nature e arricchita con i tuoi aromi Aveda preferiti. Concentrandoci sulle tue aree di tensione specifiche, miriamo a produrre non solo un rilassamento muscolare, ma anche uno stato interiore di armonia. Durante il tuo 'viaggio sensoriale', avrai l'opportunità di scegliere l'aroma che più ti risuona, il quale verrà poi infuso negli oli essenziali caldi utilizzati durante il massaggio. Ogni esperienza è unica, ma il nostro obiettivo rimane costante: farti sentire calmo, rilassato e in pace con te stesso al termine del trattamento.

## MOM AND DAUGHTER/DAD AND SON

50 min. | 390 | 2 persone

Deliziati con un massaggio rilassante arricchito dagli olii aromatici alla vaniglia, pensato appositamente per genitori e figli. Cinquanta minuti di serenità da condividere con vostro/a figlio/a , per creare un legame forte tra voi e un ricordo speciale del vostro soggiorno a Le Sirenuse.

## THE GATEWAY TO RELAXATION

120 min. | 800 | 2 persone

Goditi un'esperienza completa da condividere con il tuo partner. Dopo una doccia rinfrescante e un bagno di vapore rivitalizzante, lasciatevi trasportare nell'indulgenza di un massaggio di coppia che scioglie le tensioni, seguito da un trattamento viso sensoriale e trasformativo di 30 minuti, arricchito dalla rivoluzionaria cura della pelle di Augustinus Bader. Totalmente personalizzabile secondo i vostri desideri, questo trattamento vi lascerà entrambi rilassati, radiosi e completamente rigenerati.



## COMPLETE REJUVENATING EXPERIENCE

120 min. | 750 | 2 persone

Uno scrub su tutto il corpo con prodotti a base di sale marino ed estratti vegetali garantisce una perfetta pulizia del tessuto cutaneo ma anche una potente azione drenante. Una doccia emozionale con interruzione nel bagno turco, saranno seguiti da un massaggio con olii aromatizzati che lasceranno la vostra pelle levigata ed elastica. Un trattamento al viso personalizzato di 30 minuti concluderà l'esperienza.

## WELLNESS EXTRAVAGANCE

### ROMANTIC EXPERIENCE

90 min. | 500

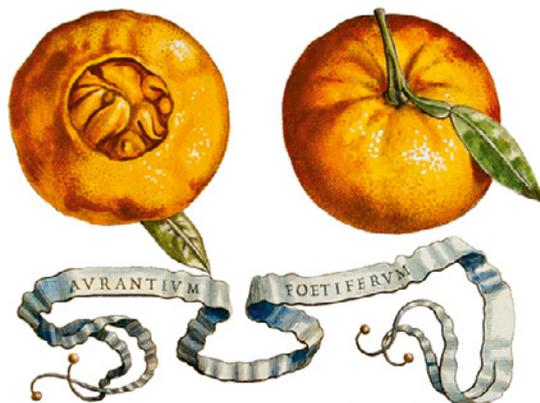
incluso un massaggio di 50 minuti e rinfreschi

120 min. | 650

incluso un massaggio di 75 minuti e rinfreschi

Godetevi un'intima esperienza di benessere per due persone nella nostra Spa Suite, che include l'uso del bagno turco e della doccia emozionale in totale privacy. Potete condividere fianco a fianco il piacere di un armonico massaggio di coppia total body, lasciandovi coccolare dall'avvolgente e romantica atmosfera di profumi e candele. Il massaggio, eseguito simultaneamente, rigenera il corpo e la mente regalando alla coppia un momento di dolce benessere.

Al termine del percorso proponiamo un ricercato crudité di verdure, un dolce fatto in casa e una selezione di tisane che amplificano e completano la vostra esperienza sensoriale di piacere e relax.



## **AVEDA AROMA MASSAGE**

Lo stress, la tensione muscolare e la mancanza di energia possono essere efficacemente affrontati tramite un trattamento di massaggio personalizzato.

Dopo una consultazione approfondita, il tuo terapeuta sarà in grado di consigliarti la combinazione ottimale di prodotti, aromi Aveda su misura e tecniche di massaggio per raggiungere i risultati desiderati. Poiché ogni persona è unica, verranno impiegati prodotti e tecniche differenti su ciascun individuo. I nostri terapisti sono altamente professionali e le possibilità di personalizzazione sono infinite. Basta comunicare loro le aree su cui concentrarsi e le preferenze riguardo alla pressione del massaggio.

La tua soddisfazione è garantita.

### **AVEDA AROMA MASSAGE**

**90 min. | 280**

**60 min. | 200**

**40 min. | 150**

Massaggio completo corpo personalizzato  
e lavoro intensivo aggiuntivo su due/tre aree a scelta.

### **LE SIRENUSE SIGNATURE MASSAGE**

**50 min. | 190**

Immergiti in un massaggio avvolgente e delicato, arricchito dagli oli aromatici dei caldi agrumi della Costiera Amalfitana. L'olio essenziale di limone non solo offre un sollievo immediato in casi di ansia o insonnia, ma possiede anche proprietà toniche e purificanti per il sistema circolatorio. Il petitgrain, con le sue proprietà calmanti e capacità di combattere lo stress, promuove una sensazione di positività. Questo trattamento, concepito per drenare, distendere e ridurre lo stress, ti farà sentire coccolato e rilassato mentre giaci su un lettino avvolto dall'acqua calda, mentre le mani esperte del nostro terapeuta si prendono cura di te. Una leggera esfoliazione per i piedi darà il via a un delicato viaggio verso la tua testa, con un massaggio che coinvolge l'intero corpo. Infine, un morbido flusso di olio caldo sulla tua fronte, seguito da un leggero massaggio al collo e al cuoio capelluto, chiuderanno in bellezza questa esperienza rigenerante.

## **FACE AND BODY RITUAL**

**90 min. | 280**

Il trattamento include un massaggio completo del corpo utilizzando tecniche, scelte dal Terapista in base alle vostre esigenze. Ispirato alla filosofia Ayurvedica, include un trattamento personalizzato al viso.

## **HYDROTHERM MASSAGE**

**50 min. | 190**

Esplora una nuova dimensione nell'arte del massaggio con Hydrotherm. Cuscini riscaldati, colmi d'acqua, accolgono il tuo corpo, sciogliendo la tensione muscolare mentre il tuo terapeuta si concentra sulle zone più stressate. Goditi tutti i benefici di un massaggio tradizionale senza le consuete difficoltà: non c'è bisogno di girarsi, niente fastidiosi poggiatesta, solo puro e ininterrotto relax. Hydrotherm cambierà radicalmente il tuo modo di percepire il massaggio.

## **STRESS FIX**

**75 min. | 240**

Sperimenta il potere clinicamente testato dell'aroma 'stress fix', una miscela curativa di lavanda, lavandina, vetiver, salvia sclarea e incenso, avvolgendo i sensi durante questo massaggio unico che fonde le tecniche del massaggio svedese e del deep tissue. Elementi di riflessologia plantare e digitopressione allenteranno le tensioni rigenerando corpo e mente. La sessione si concluderà con le tecniche 'Marma' che si concentrano nell'area del contorno occhi, con un'azione rilassante e rivitalizzante.

## **THE FOUR HANDED MASSAGE**

**50 min. | 380**

Due terapisti, in assoluta armonia effettuano questo massaggio insieme per darvi una sensazione di rilassamento ancora più profonda e completa.

## PURE FOCUS: THE BACK MASSAGE

25 min. | 85

Promuovi equilibrio e sollievo nelle aree di schiena, collo e spalle con questo massaggio profondamente rilassante.

## PURE FOCUS: SHOULDER, NECK, HEAD MASSAGE

25 min. | 85

Movimenti decisi e avvolgenti abbracciano le spalle, il collo e la testa, sciogliendo dolcemente le tensioni.

## 30 MINUTE MASSAGE FOR THE UNDER 12

30 min. | 120

Studiato per i giovani, questo massaggio è leggero, aromatico e rilassante.

## AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT

75 min. | 240

L'Aveda Aroma Body Polish Treatment è un trattamento esfoliante per il corpo personalizzato con gli aromi e prodotti Aveda scelti in base al tipo di pelle. Include un'esfoliazione profonda e un massaggio completo del corpo, cuoio capelluto e riflessologia plantare.



## TRATTAMENTI MARGY'S

Con oltre quarant'anni di esperienza nel campo della bellezza, Margie Lombard è una vera esperta del settore. Conosciuta in tutto il mondo come la 'Ribelle della Bellezza', si distingue per le sue tecniche uniche di massaggio del viso e la sua costante innovazione nel mercato. Pioniera nell'utilizzo di tecnologie all'avanguardia, ha introdotto l'uso di cellule staminali provenienti da una rara mela svizzera anti-invecchiamento e ha lanciato una rivoluzionaria collezione anti- inquinamento. Tutti i prodotti di Margy's sono arricchiti con Vitamina A, E e Acido ialuronico. Quest'ultimo, in particolare, noto per le sue proprietà idratanti ed elasticizzanti, agisce come un riempitivo naturale delle rughe, regalando alla pelle un aspetto immediatamente ringiovanito, giovane e elastico.

### TRATTAMENTI AL VISO "SIGNATURE"

#### MARGY'S INITIATION FACIAL

**30 min. | 150**

Questo trattamento viso rinfrescante include una delicata pulizia e un massaggio viso, collo e decoltè con effetti idratanti, liftanti e rilassanti. La Extra Rich Firming Mask dona i migliori risultati nel minor tempo.

#### MONTE CARLO FACIAL

**60 min. | 250**

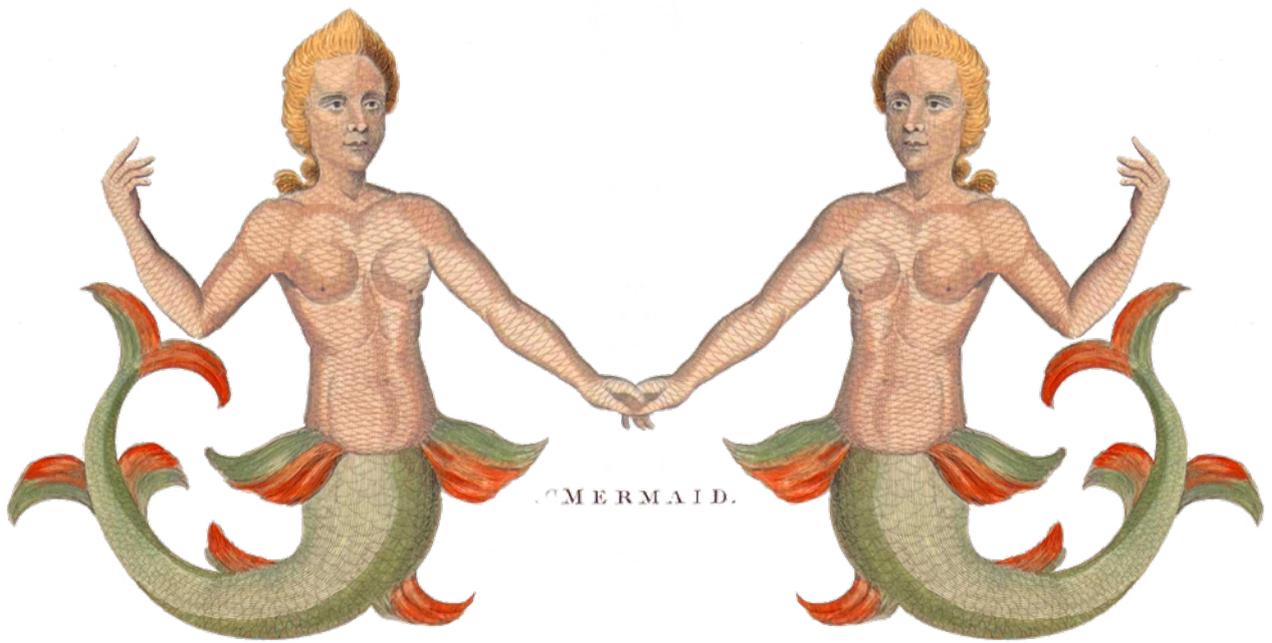
Una cura innovativa con effetti idratanti, liftanti e rassodanti. Il trattamento che include l'applicazione di più maschere, a base di ingredienti di alta qualità, doneranno alla pelle un aspetto levigato e tonificato con effetto immediato.

#### ANTI-AGING LIFTING FACIAL

**90 min. | 320**

Il trattamento viso "signature di Margie" è adatto a tutti i tipi di pelle. Profondamente idratante, riduce le linee sottili e garantisce un aspetto levigato, rimpolpato e raggiante fin dalla prima seduta.

Grazie alla combinazione efficace di ingredienti puri e attivi, uniti a tecniche di massaggio specifiche e a una maschera viso altamente attiva con collagene, acido ialuronico, Vitamina C e Botolift, selezionato in base alle esigenze della pelle, trasformeranno l'aspetto del viso.



## TRATTAMENTI DI BELLEZZA

### LE SIRENUSE AVEDA LUXURY MANICURE

50/60 min. | 130

Una cura completa per mani e unghie con esfoliazione, rimozione delle cuticole, limatura, lucidatura o applicazione di smalto, accompagnata da un massaggio idratante.

### LE SIRENUSE AVEDA LUXURY PEDICURE

50/60 min. | 130

Un'esfoliazione dei piedi, cura delle unghie e delle cuticole, limatura e lucidatura o applicazione di smalto, con massaggio idratante.

### MANICURE EXPRESS

30/40 min. | 100

Cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione di smalto, idratazione.

### PEDICURE EXPRESS

30/40 min. | 100

Cura delle unghie e delle cuticole, lucidatura o applicazione di smalto, idratazione.

### CAMBIO SMALTO

circa 20 min. | 50

### RIMOZIONE GEL SEMIPERMANENTE

circa 20 min. | 40

### LE SIRENUSE GEL COLOR LUXURY MANICURE

60/70 min. | 150

Una cura completa per mani e unghie con esfoliazione e include l'applicazione di uno smalto gel UV rivoluzionario che rimane brillante, resiste a scheggiature, graffi, sbavature e dura per settimane.

### LE SIRENUSE GEL COLOR LUXURY PEDICURE

60/70 min. | 150

Una cura completa per piedi e unghie con esfoliazione e include l'applicazione di uno smalto gel UV rivoluzionario che rimane brillante, resiste a scheggiature, graffi, sbavature e dura per settimane.

## **PACCHETTI SPA**

### **PACCHETTO 1**

**400**

**THE JET LAG FACIAL 50 min.**  
**LOWER BODY MASSAGE 35 min.**

### **PACCHETTO 2**

**374**

**AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT 75 min.**  
**AVEDA AROMA MASSAGE 60 min.**

### **PACCHETTO 3**

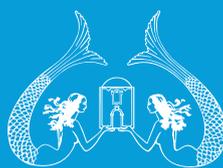
**323**

**MARGY'S MONTECARLO FACIAL 60 min.**  
**LE SIRENUSE LUXURY PEDICURE 50/60 min.**

### **PACCHETTO 4**

**340**

**AVEDA AROMA MASSAGE 60 min.**  
**LE SIRENUSE AVEDA EXPRESS MANICURE 30/40 min.**  
**LE SIRENUSE AVEDA PEDICURE EXPRESS 30/40 min.**



Le Sirenuse

Via Cristoforo Colombo, 30 - 84017 Positano (SA) - Italia

+39 089 875066 • [info@sirenuse.it](mailto:info@sirenuse.it)

[www.sirenuse.it](http://www.sirenuse.it)



LEADING  
HOTELS®